

# RELUBA®

## Sodbrennen Liquid

Reluba® Sodbrennen Liquid Gebrauchsinformationen  
Dosierbeutel zu je 15,0 g / Suspension zum Einnehmen

Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:

### 1. Was ist Reluba® Sodbrennen Liquid

#### 1.1. Wirkweise von Reluba® Sodbrennen Liquid

#### 1.2 Zusammensetzung von Reluba® Sodbrennen Liquid

#### 2. Packungsgrößen

#### 3. ANWENDUNG UND DOSIERUNG

#### 4. Nebenwirkungen

#### 5. Wechselwirkungen mit Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten

#### 6. Lagerung und Aufbewahrung

#### 7. Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen

#### 8. Verfallsdatum

#### 9. Entsorgung

#### 10. Weitere Informationen

### 1. Was ist Reluba® Sodbrennen Liquid

Reluba® Sodbrennen dient der Behandlung und Vorbeugung von gastroösophagealem Reflux, Magenübersäuerung und zum Schutz der Schleimhäute in Magen und Speiseröhre.

#### 1.1. Wirkweise von Reluba® Sodbrennen Liquid

Reluba® Sodbrennen ist ein Medizinprodukt bestehend aus Natriumalginat, Calciumcarbonat, Kaliumbicarbonat und Tamarindus indica Samenextrakt.

Alginat ist ein aus bestimmten Algen isoliertes Polysaccharid. Diese Faser führt, wenn sie den Magen erreicht, sehr schnell zur Bildung eines viskosen und leichten Gels, das die Magenschleimhaut bedeckt und schützt. Das viskose Gel von Alginat erschwert auch die Aufstiegsbewegungen des Mageninhalts, wodurch die Anzahl der Reflux-Episoden erheblich verringert wird. Die Verbindung Karbonat - Bikarbonat neutralisiert die Magensäure. Außerdem werden die bei der Reaktion entstehenden Kohlendioxidblasen durch das Alginatgel eingefangen, das auf diese Weise in einen über der Oberfläche der Magensäfte schwebenden Schaum umgewandelt wird. Beim Reflux besteht der in die Speiseröhre eintretende Schaum

**Medizinprodukt** zur Behandlung und Vorbeugung von gastroösophagealem Reflux, Magenübersäuerung und zum Schutz der Schleimhäute in Magen und Speiseröhre.

CE 0426

hauptsächlich aus Alginat, das die Schleimhaut physikalisch vor Schäden durch den Kontakt mit Säuren und Verdauungsenzymen schützt. Der Schaum widersteht im Magen für eine ausreichende Zeit, um die Magenverdauung zu beenden und den Bolus zum Darm hin zu passieren.

Darüber hinaus sind die mucoadhäsiven Eigenschaften der Tamarindensamen nützlich, um die Schutzwirkung des Magens zu fördern.

#### 1.2 Zusammensetzung von Reluba® Sodbrennen Liquid

Jeder Reluba® Sodbrennen Liquid Dosierbeutel enthält:

Wirkstoffe: Natriumalginat, Calciumcarbonat, Kaliumbicarbonat, Tamarindus indica Samenextrakt

Hilfsstoffe: Ingwer-Extrakt (Geschmack), Ingwer ätherisches Öl (Geschmack), Anis- und Milcharomen, Wasser, Carbomer, Natrium Methylparahydroxybenzoat, Sucralose.

#### 2. Packungsgrößen

RELUBA® SODBRENNEN Liquid ist als Packung mit 10 und 20 Dosierbeuteln von je 15,0g erhältlich.

#### 3. ANWENDUNG UND DOSIERUNG

Erwachsene und Jugendliche (12-18 Jahre): Die empfohlene Dosierung ist drei Dosierbeutel pro Tag, die für mindestens zwei Wochen unmittelbar nach jeder Hauptmahlzeit und eine vor dem Schlafengehen eingenommen werden, bis die Symptome behoben sind. Wenn der Zustand einen Monat nach der Einnahme des Produkts noch immer andauert, wird empfohlen, einen Arzt aufzusuchen. Den Dosierbeutel vor Gebrauch gut schütteln.

#### 4. Nebenwirkungen



Neben Fällen von individueller Intoleranz wurde bei Dosen, die zur Erzielung einer therapeutischen Wirkung notwendig sind, nie über das Auftreten von Nebenwirkungen berichtet.

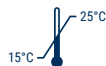
kungen berichtet, mit Ausnahme von leichter und vorübergehender Übelkeit oder Verstopfung. Wenn die Symptome anhalten, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt.

### 5. Wechselwirkungen mit Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten

Aufgrund seiner viskosen Beschaffenheit kann das Medizinprodukt die Aufnahme von gleichzeitig verabreichten Arzneimitteln verzögern oder reduzieren. Konsultieren Sie daher einen Arzt, bevor Sie ein Produkt wie Reluba® Sodbrennen Liquid verwenden, besonders wenn Sie Antibabypillen oder lebensrettende Medikamente verwenden.

Das Medizinprodukt kann mit keinen Kontraindikationen zu pharmakologischen Produkten wie Omeprazol, Cimetidin oder Cisaprid in Verbindung gebracht werden; In diesen Fällen ist es ratsam, Ihren Arzt zu konsultieren.

### 6. Lagerung und Aufbewahrung



Bewahren Sie Reluba® Sodbrennen Liquid an einem trockenen und vor Hitze und Lichtquellen geschütztem Ort auf.

Reluba® Sodbrennen Liquid Dosierbeutel sind nur vor direktem Gebrauch zu öffnen. Beschädigte Dosierbeutel bitte nicht verwenden bzw. verzehren. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lagerung zwischen 15 ° C und 25 ° C.

### 7. Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen

Bei Jugendlichen (12 - 18 Jahre) nur bei Bedarf und unter ärztlicher Aufsicht anwenden. Das Medizinprodukt nicht bei Personen unter 12 Jahren anwenden. Obwohl keine Risiken bekannt sind, sollten Schwangere und Stillende immer einen Arzt aufsuchen, bevor sie mit der Anwendung des Produkts beginnen. Während der Schwangerschaft oder Stillzeit wird, obwohl keine Risiken bekannt sind, empfohlen, das Produkt nur auf ärztlichen Rat hin zu nehmen. Überschreiten Sie die empfohlene Dosierung nicht, da höhere Mengen zu Verstopfung oder vorübergehendem Durchfall führen können. Das Medizinprodukt ist kontraindiziert bei chronischer Verstopfung oder Durchfall, Nierenerkrankungen oder chronischer Herzinsuffizienz.

Wenn das Medizinprodukt nach einiger Zeit nicht in der Lage war, die Symptome deutlich zu reduzieren, wird empfohlen, einen Arzt aufzusuchen. Verwenden Sie Reluba® Sodbrennen Liquid nicht länger als 30 aufeinanderfolgende Tage. Wenn die Symptome anhalten, konsultieren Sie bitte einen Arzt. Das Medizinprodukt darf bei Unverträglichkeit nicht eingenommen werden. Das Medizinprodukt darf bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile nicht eingenommen werden.

### 8. Verfallsdatum

Das Verfallsdatum bezieht sich auf das Produkt in unbeschädigtem Zustand, wenn es gelagert wird.

Verwenden Sie Reluba® Sodbrennen Liquid nicht nach dem auf der Verpackung aufgedruckten Verfallsdatum.

Zu verwenden bis: siehe Angaben auf der Verpackung.

### 9. Entsorgung

Abgelaufene Produkte müssen gemäß den Entsorgungsvorschriften des zuständigen lokalen Managers verwaltet werden.

Entsorgen Sie das Produkt oder seine Verpackung auf keinen Fall in die Umwelt.

### 10. Weitere Informationen

PACKUNGSGRÖÖE BEST.NR. IN APOTHEKEN:

PZN: 20er Packung - 14289642

PZN: 10er Packung - 14289636

*Letzte Revision, Februar 2018*



**Hersteller:**

SIIT srl

Via Ariosto 50/60

20090 Trezzano sul Naviglio

(MI) ITALY

**Vertrieb:**

Janus Medica GmbH

Waldhofstrasse 14 a

DE - 25474 Ellerbek

MEDIZINPRODUKT

# RELUBA®

Sodbrennen Liquid

Überprüfung: Stand Februar 2018 CE 0426

 JANUS MEDICA